

# Fria Företagare

Nr 4/07 - Oktober 2007

**Sofias egen berättelse**  
Salladsbären Wild'n Fresh i Göteborg blev riksbekant i våras. Agaren Sofi a Appelgren skriver i FF:  
"Jag började sakta men säkert bearbeta händelse efter händelse under blockaden. Ett par veckor tidigare i mars hade jag bestämt mig för att skriva en bok om allt som hänt. Jag skulle skriva en bok om Wild'n Fresh för att ge hela vår version av den fyra månader långa blockaden".  
sidan 11

**Demonstration som gav eko**  
Jan B Westman minns 4 oktober 1983 med stolthet.  
- Vi skakade om det politiska etablissemanget och skapade en storm respekt för småföretagare. Med tanke på utvecklingen skulle vi behöva ryta till på nytt utanför regeringskansliet, säger Jan.  
4 oktober 1983 samlades företagare från hela landet och marscherade till riksdagshuset för att demonstrera sitt missnöje med s-regeringens planerade löntagarfonder. 80 000-100 000 deltog i tåget - den i särklass största demonstrationen från näringslivet någonsin.  
sidan 22

Nu över 31.000 medlemmar  
**FöretagarFörbundet**

## TEMA: IT Både hot och möjligheter

25 BÄSTA WEBBPLATSERNA

IT är en förkortning för informationsteknik och förknippas främst med datorer. I detta nummer tittar vi närmare på vad det innebär för landets många småföretagare.  
Vi ger exempel på vilka nya möjligheter som finns i form av webbplatser, program som webbtjänster och olika nyhetskanaler. Vi tar upp både hot och möjligheter med den nya tekniken.  
Dessutom träffar vi ett antal småföretagare som bygger hela sin verksamhet på IT. Möt Ted som har ett mobil kontor och gärna jobbar från ett café, Karolina som marknadsför sin musik på Myspace och Jan som hoppade av det stora företaget för att bygga ett nytt och erbjuder företagare att sköta sin bokföring på webben.  
sidan 13-21



Jobba trösklöst är både frihet och en viss säkerhetsrisk.

**"En webbplats behöver inte vara så avancerad"**  
sidan 18

**"Det finns alternativ till Microsoft som är gratis"**  
sidan 14

**Bygg bättre relationer på jobbet**  
BOKTIPS Bokföringen är som vanligt blandad. Vi tar upp tips för bättre relationer på jobbet, anledningen till att vi får olika högtider och hur man bär sig åt för att bli rik. Den komplexa arbetsrätten är värd en egen bok, liksom begreppet Karaokekapitalism.  
sidan 33

### Småföretagarna sätter betyg på regeringen

Det är inga höga betyg som regeringen får efter sitt första år vid makten när småföretagarna tycker till i FöretagarFörbundets medlemspanel.  
sidan 29



### Håkan och P-O nya i styrelsen

Nya för året i FöretagarFörbundets styrelse är Håkan Engberg och Per-Olov Norlander. Vi har träffat dem båda för att höra vilka frågor de brinner för.  
sidan 28

### Gunilla älskar att driva företag

Gunilla Östergren valde att bli egen småföretagare för 25 år sedan.  
- Ett steg jag aldrig ångrar, trots svårigheter ibland. Det är fantastiskt att få vara med och utveckla människor, att få vara arbetsledare och coach.  
sidan 43

### Fler vill återställa förmånsrätt

Tänk dig att alla Sveriges villa- och bostadsrättsägare bara skulle kunna använda halva värdet av sitt hus eller lägenhet som säkerhet när de tar banklån. Resterande belopp får man ordna fram på annat vis.  
Med ett penseldrag försvinner 50 procent av värdet. Detta var precis vad som hände Sveriges företagare för tre år sedan när den så kallade Förmånsrätten halverades över en natt. Nu kräver alltså företagarna återställning omedelbart, men regeringen tvekar.  
- Det var ett hårt slag för Sveriges småföretagare. I många fall behöver de nu ta privat borgen eller lämna sin bostad i pant, säger Per Lidström, ordf i FF.  
sidan 6



Lidström.

### Vill skärpa lagarna mot IT-brott

En rad nya hotbilder mot mindre företag har vuxit fram: IT-relaterad brottslighet, kaping av hemsidor och datorinfrång har blivit allt vanligare.  
Hur vill justitieministern åtgärda det?  
- Vi skärper lagen om datainfrång och specialutbildar åklagare på sådan brottslighet. Men här behövs mer utvärdering. Det är enkelt att göra brott på internet men betydligt svårare att utreda och bevisa vem som har gjort vad, säger Beatrice Ask.  
sidan 3



Ask.

### Trygghet för småföretag på is?

Regeringen ljugar i regeringsförklaringen. Där står att trygghetssystemet för företagare utreds. Sanningen är att utredningen ligger på is. Någon utredare har inte tillsatts. Alliansen trötar om hur utredningsdirektiven ska utformas.  
Enligt flera källor Fria Företagare talat med kan regeringen inte ens om direktiven. Enligt uppgift är det motparterna och finansdepartementet som stoppar.  
- Regeringen ser inte småföretagarens vardag. Att det tagit nio månader gör att det finns skäl att kritisera regeringen hårt, säger Thomas Östros, vice ordförande i näringsutskottet.  
sidan 4



Östros.

Oktober 2007

FöretagarFörbundet

TEMA: IT

13

## Hantera e-posten effektivt Mycket tid att spara med enkla råd

Det välbekanta plingandet, som många mailprogram avger, när ett nytt brev dykt upp i lådan har en förmåga att få oss att lämna allt vi har för händer. I värsta fall riskerar e-posten att hacka sönder arbetsdagen, och effektivitetsnivån blir rejält nedsatt.

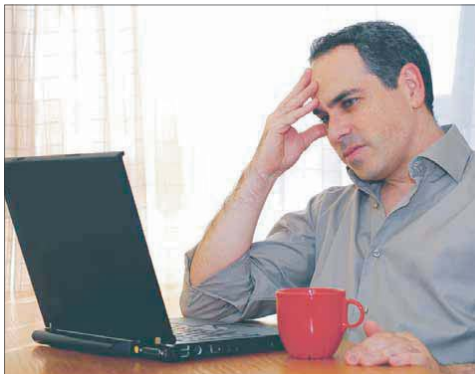
Avsätt tider på dagen då du kollas din e-post. Kanske räcker det med en halvtimme per dag, eller kanske behöver du hålla dig uppdaterad och kolla av den två-tre gånger per dag? Oavsett vilket så gäller det att avsätta och hålla sig till en bestämd tid. Då slipper du en upphackad agenda och undviker att fastna framför datorn, vilket är lätt hänt, när man får in stora mängder e-post varje dag.

Många företagare "drunknar" dagligen i e-post. Att försöka minska antalet e-brev är därför en god idé. Stryk dig från e-postlistor och nyhetsbrev som du aldrig hinner läsa, skaffa ett bra skräppostfilter och be dina kollegor att inte vidarebefordra mail utan vidare.

Stressfaktor för många  
Helén Vedle är coach och ar-



Helén Vedle är coach och arbetar bland annat med människor, som behöver hjälp med att hantera sin stress.



Stressad av e-posten i inboxen? Det finns knep för att bli effektivare i sin hantering. Ett viktigt knep är att stänga ner mailprogrammet medan man jobbar med andra saker.

betar bland annat med människor, som behöver hjälp med att hantera sin stress. Hon märker tydligt, att e-post är en stor stresskälla för många.

- E-posten har fått många att ändra sitt arbetssätt och beteende. I stressen tänker man inte alltid så klart - man tänker inte på vad som egentligen borde prioriteras utan

läter sig istället styras av e-posten. Många reagerar så fort det "plingar". Har man då 40-70 mail om dagen, blir det många avbrott, säger Helén Vedle.

Många läser direkt  
- En klar majoritet läser e-post direkt när de kommer. Man svarar inte alltid genast men blir avbruten. Många börjar direkt jobba med det som ärendet i mailen gällde, även om det inte är viktigt, säger Helén Vedle.

Hon håller utbildningar i konsten att effektivisera sin e-posthantering och rekommenderar, att man slår av alla blink- och plingfunktioner, som indikerar nya meddelanden. Hon tipsar också om att man bör agera direkt, om man kan och vill besvara det, annars är risken stor att man helt enkelt glömmer bort att besvara det.

Rensa i inkorgen  
- Släng inkommande mail när de besvarats och spara det skickade i ett maggsystem. Det är lätt hänt, att man samlar på sig fler än hundra mail i inkorgen, men försök att begränsa det till 20 stycken, så du kan få en överblick. Var artig när du mailar andra ge-

nom att skriva en tydlig rubrik. Läs gärna igenom mailet, innan det skickas, så det tydligt framgår vad du vill. Det spar tid och frågor. Ett annat tips är att alltid använda frånvaromeddelanden, om man är borta från jobbet i mer än en vecka, säger Helén Vedle.

Hon tipsar också om att man inte bör läsa jobbmail, när man är ledig eller har semester, och att en policy kring hur snabbt företaget ska svara på inkommande mail kan underlätta vardagen.

TEXT: ANNIKA WJHLBORG

### Effektiv E-post

1. Stäng av plinget - kolla bara mailet vid ett par bestämda tider under dagen
2. Skriv tydliga rubriker på alla mail du skickar
3. Hantera varje mail när du läser det, besvara, släng eller lägg i en mapp
4. Spara inte alla mail i inkorgen
5. Skriv kort och tydligt så minskar risken för långa mailkonversationer

### Vilken IT-utveckling!

Vem minns ABC 80?  
Det finns säkert en hel del nostalgiker som minns pionjärtiden inom bordsdatorer med stolthet! Det var ett pionjärarbete som startade upp under 70-talet där de gamla Addo-X maskinerna hade i många fall bytts ut mot minidatorer och dörren öppnades för nästa djärva steg, Mikrodatorn!

I USA hade TRS -80 blivit den mest sålda och i Sverige såg ABC 80 dagens ljus. Tandy Radio Shack, som TRS stod för, importerades till Sverige under en kortare tid men ABC 80, sedermera ABC 800 blev svåra konkurrenter. Macintosh och IBM gjorde sina intåg och det blev nästan en "Elvis - Tommy" situation om vad som var bäst! IBM med sitt starka varumärke och Macintosh med sin användarvänlighet och "släpbarhet".

Det är historia idag men man kan konstatera, precis som med videoapparaterna, så blev vardagsnyttan avgörande för användarvänlighet och kvalitet.

En del av tillvaron  
IT finns idag näst intill överallt i vår vardag och på jobbet. Jordbrukarens mjölkrobot och i gruvbetarnas arbetsredskap, det snurrar nollor och ettor, samlas, bearbetas och styrs.

Vi har datorer på jobben och i hemmen och det är samma sak där, information samlas, bearbetas och hjälper oss i vardagen. Det är helt enkelt en utveckling som ingen längre förvånas över och en utveckling som går väldigt snabbt. Ta mobiltelefonen till exempel, det är inte många år sedan vi i vår lokalrevy hade en sketch om hur ungdomarna ständigt stod i kontakt med varandra och hur barnsligt det var! Hur ser det nu ut i vuxenvärlden?

Nytan är enorm  
ITs intåg betyder mycket för våra möjligheter att konkurrera med omvärlden och skapa underlag för ett bra samhälle och levnadsstandard. Den är ett redskap för de flesta verksamheter att utvecklas och vara konkurrenskraftiga. Svarar, fräser, skärmaskiner, de flesta är idag numeriskt styrda och styrs via dataprogram vilket också medför att det nästan är fantasin som är begränsningen om vad som går att producera automatiskt.

Vem minns inte IBMs radarkula i skrivmaskinen, som skapade en betydligt bättre atmosfär i kontorsarbetet och nu skriver de flesta sina egna dokument med kraftiga automatiska stöd. Ta sedan mailet och "nätet", det har en omfattning som är näst intill omöjlig att greppa. Och tänk vilken nytta, såväl i företagandet som privat! Hur skulle en dag på jobbet se ut om all IT stannade? Det började väl med att bilen inte startade.

Risken är baksidan  
Medan de flesta är på väg uppåt i nyttjandet av ny teknik så finns det givetvis experter i frontlinjen som driver utvecklingen i nya steg. En stor fara är när kunskapsövertaget hamnar i fel händer, då vänds snabbt den stora nytan av IT över till ännu större fara i många fall.

Känslig information i fel händer kan ställa till mycket. Därför krävs också att det finns en medvetenhet om de risker som finns, många kan faktiskt elimineras bara genom rätt handhavande.

Kom med!  
Bland Svenska småföretag är nyttjandet av e-mail och egen hemsida väldigt lågt. Jag tycker alla skall ta till sig det första steget, en egen e-mail adress. Då kommer hemsidan också inom kort!

Vi behöver kontakt med våra medlemmar och e-mail är överlägset när det gäller snabbhet. Medlemspanelen som vi startat upp är ett sådant forum som gör stor nytta för vårt näringspolitiska arbete. Vi får enkelt veta vad våra medlemmar tycker och vi kan på det driva vårt opinionsarbete! Den som inte anmält sin e-mailadress till kansliet, gör det nu!

PER LIDSTRÖM  
ORDFÖRANDE